

A wide-angle photograph of a snowy mountain landscape. In the foreground, three hikers are seen from behind, descending a gentle slope covered in deep snow. They are wearing winter gear and using trekking poles. The middle ground is filled with several evergreen trees, some of which are dusted with snow. In the background, a range of jagged, snow-capped mountain peaks rises against a clear, bright blue sky. The overall scene is peaceful and captures the beauty of a winter mountain hike.

In *slow motion*
de berg af



Stap voor stap, traag maar gestaag. Ver van de drukbevolkte pistes. Seasons ging in ganzenpas achter de Zwitserse berggids aan, met als beloning het gevoel die oneindig witte wereld helemaal voor jezelf te hebben.

TEKST **MARGRIET DE GROOT** FOTOGRAFIE **PAULINE JOOSTEN**



Voor ons geen aangestampte pistes, maar de magie van je eigen voetstap in nog maagdelijke sneeuw



Niets verstoort het dikke pak sneeuw. De Belalp is gelukkig autovrij

Op de piste in de verte suizen skiërs in felgekleurde pakken naar beneden. Ze hebben alleen oog voor de volgende bocht en weten niet wat ze missen. Wij, staande op onze comfortabele sneeuwschoenen, voelen ons zo veel vrijer. Hier, buiten de piste, bepalen we zelf het tempo en kunnen ondertussen onbekommerd genieten van het betoverende witte landschap met imposante vierduizenders als de Eiger, Mönch en Jungfrau. Overal om ons heen ongerepte sneeuw. Meters dik en zo poederachtig vers dat het kraakt onder de voeten. Voor ons geen aangestampte pistes, maar de magie van zelf het eerste spoor zetten door een nog maagdelijk landschap.

Stampend door de sneeuw

Berggids Fredy Eggel, zelf een verwoed skiër, bindt steeds vaker de sneeuwschoenen onder. "Het is een totaal andere beleving. Op sneeuwschoenen voel ik me meer een met de natuur. De stilte om me heen zet de zintuigen op scherp. Ik zie en hoor meer dan op ski's. Ook al ben ik hier in het Walliser hooggebergte geboren en getogen, de kracht van de natuur blijft me verwonderen." Vanochtend liep hij mee naar de verhuur van de sneeuwschoenen op de Belalp. Net speelgoed-sleetjes die nauwelijks iets wegen. In het midden zit een scharnierend stijgjzer waarin je vrij eenvoudig de sneeuwlaarzen vastklikt. Speciale skischoenen zijn niet nodig. De eerste stappen voelen wat onwennig; de sneeuwschoen dwingt om wat breder te lopen en de voeten goed op te tillen. Ingewikkelder dan

dit wordt het niet, na een paar meter stampen we moeiteloos over de sneeuw. We zijn klaar voor een stevige wandeling.

Lammergeier op rechts!

Fredy heeft voor deze ochtend een eenvoudig parcours uitgestippeld, de St. Antoniusroute. Een anderhalf uur durende afdaling van de Belalp naar het skiliftstation in Blatten. Als dat bevalt kunnen we vanmiddag een uitdagender route met stijgen en dalen proberen. We lopen op 2.100 meter hoogte in ganzenpas achter Fredy aan. Bergafwaarts, dat stapt lekker weg. Op techniek hoeven we niet te letten, het gaat vanzelf, dus is er alle tijd om te genieten en te letten op zaken die een skiër nooit zal opmerken. Nooit geweten dat sneeuw bijvoorbeeld zo luid kan knisperen. Misschien komt dat omdat er verder geen geluiden zijn. Afgezien van de schelle kreten van een groep roetzwarte alpenkauwtjes. Fredy tuurt de hemel af. Dan wijst hij naar rechts op een stip die snel groter wordt. "Kijk, een lammergeier. Jullie hebben geluk dat je op de eerste wandeling meteen al op deze machtige vogel stuiten." Deze blijft helaas op gepaste hoogte rond cirkelen en verwaardigt zich niet zijn spanbreedte van tweeënhalft tot bijna drie meter te laten zien.

Omweg over een bergkam

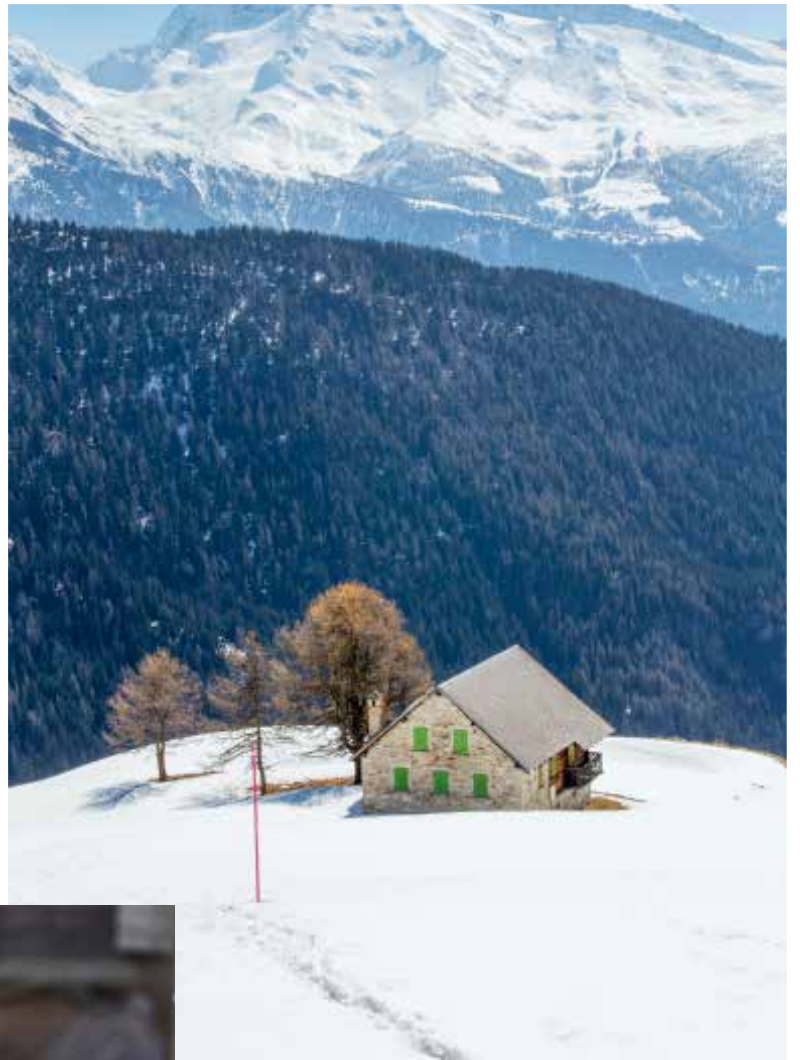
Om te bewijzen dat er nog meer leven is in dit winterse landschap, nemen we een kleine omweg over een bolle sneeuwkam. Dat is het leuke van sneeuwschoenwandelen. Je kunt >



Speciale sneeuw wandelroutes

Wandelen op sneeuwschoenen is een eeuwenoud gebruik. Vroeger was het de enige manier voor boeren, jagers en bergbewoners om zich 's winters over de metersdiepe sneeuw van A naar B te begeven. De brede, platte sneeuwschoenen voorkomen wegzakken in de sneeuw. Inmiddels zijn de houten 'tennisrackets' vervangen door lichte sneeuwschoenen van metaal en kunststof. Je bindt ze eenvoudig onder de eigen stevige sneeuwlaarzen.

In veel skigebieden zijn speciale sneeuwschoenwandelroutes uitgezet. Meestal buiten de piste, dat is wel zo rustig, maar wandelaars moeten wel altijd alert blijven op lawinegevaar. Check van tevoren het weerbericht en de condities. Wie het zekere voor het onzekere wil nemen, neemt een lawinepieper, schep en sonde (opvouwbaar prikstok) mee.



Op 2680 meter hoogte wacht een verrassing: kaasfondue met brood en een flesje witte Walliser wijn

> gaan en staan waar je maar wilt. We zitten niet vast aan gebaande paden of pistes. We staan overal even stevig, of we nu bergop of bergaf willen. Al is bergop wel echt even iets anders dan bergaf. En dit is nog maar een lichte helling van een paar meter. De stokken verdwijnen diep in de sneeuw, maar de voeten blijven dankzij de sneeuwschoenen droog. Eenmaal op de kam bukt Fredy om ons sporen van hazen te laten zien. “Veel dieren, zoals de bergmarmot, zijn in winterslaap, in hun holen diep onder de sneeuw. De gemzen, steenbokken en andere alpendieren houden zich rustig. In de winter leven ze op hun reserves, waar ze zuinig mee moeten zijn. We willen ze daarom niet storen. Nu is de hele omgeving onder een dik pak sneeuw verdwenen. Er zijn daarom veel minder schuilplekken en de dieren zijn zonder schutkleur onmiddellijk zichtbaar. Sneeuw hazen verwisselen om die reden 's winters hun bruine zomervacht voor een spierwitte.”

Weggezakt in de sneeuw

We dalen verder af, richting het dorpje Alpe Bel, dat er verstild bij ligt. De daken van de chalets zijn bedekt met een halve meter sneeuw. Uit een grote thermosfles schenkt Fredy gloeiendhete glühwein. We maken de beginnersfout om de sneeuwschoenen af te doen. Na een paar passen op onze sneeuwlaarzen, zakken we tot halverwege de dijen weg. Gelukkig is de hemel strakblauw en brandt de zon de boel snel weer droog.

In Blatten nemen we de skilift terug naar Belalp voor de Tyndalltocht, vernoemd naar de Ierse wetenschapper John Tyndall die hier begin negentiende eeuw vaste gast was in het hotel Belalp. Pal naast de indrukwekkende Aletsch-gletsjer, de grootste van Zwitserland. Hier, met vol zicht op de Matterhorn, voel je je op de top van de wereld. Beneden ons een duizelingwekkende diepte met ronde vormen en boven scherpe pieken en een oneindig blauwe lucht. Dit vraagt om een lange tussenstop. Fredy trakteert ons op een Walliser Teller, een plank vol hartige specialiteiten. Die energie zullen we hard nodig hebben, grapt Fredy. Een uur later blijkt het geen grap te zijn. Die moeiteloze kilometers van vanmorgen zijn toch in de benen gaan zitten. We lopen in een wonderlijk, hagelwit niemandsland waar alleen de wind ons lichte gehijg tegenspel biedt. Ongemerkt zijn we naar skistation Hohbiel op 2680 meter hoogte gestegen waar een verrassing voor ons klaar staat: een kaasfondue, met brood en een flesje gekoelde witte Walliser wijn. Met gloeiende konen en tintelende benen leunen we lui achterover. Eenmaal terug in ons hotel Hamilton Lodge wacht er nog een zoete beloning: een spectaculaire zonsondergang die de grillige pieken van de vierduizenders in een oranje gloed zet. We genieten ervan op een wel heel bijzondere plek: in een hout gestookte, dampend hete hot tub op het privé-spatterras van ons hotel. De gedroomde afsluiting van een intensieve buitendag. 🍷



Boven: genieten van Walliser specialiteiten op het zonneterras van het historische hotel Belalp, met vol uitzicht op de Aletsch-gletsjer.



Foto's deze en pagina hiernaast: hotel Hamilton Lodge & Spa, waar je na een dag sneeuw-wandelen weer lekker warm wordt in de hot tub of bij een knapperend haarvuur.



Sneeuwwandelen vanuit hotel Hamilton Lodge & Spa

SEASONS
-AANBIEDING-

Overdag de sneeuwschoenen onderbinden en onder leiding van berggids Fredy Eggel over ongerepte sneeuw van de natuur genieten. Om 's avonds heerlijk bij te komen bij de haard of in een stomend hete hot tub. Op 2100 meter hoogte op de autovrije Belalp, in het Aletsch-gletsjergebied, ligt het hotel Hamilton Lodge & Spa. De ideale uitvalsbasis voor sneeuwwandelen en andere wintersporten. Het hotel ligt direct aan de piste, en heeft een enorm zonneterras pal op het zuiden met een spectaculair uitzicht op de toppen van de omliggende vierduizenders. De spa beschikt over een Finse sauna, biosauna met kruiden uit de alpenweides, stortdouche en buitengelegen houten hot tub en whirlpool. hamiltonlodge.ch/lodge/

Aanbieding

Seasons-lezers ontvangen 18% korting op een 3-daags sneeuwwandelaararrangement bij Hamilton Lodge & Spa Belalp.

Het arrangement

- 2 x overnachten in een tweepersoonskamer
- 2 x ontbijt
- 2 x winterwandelproviand
- 2 x romantisch driegangendiner (excl. drankjes)

Prijs

CHF 299 (ca € 260) p.p.
Verlenging: CHF 95 (ca € 80)
p.p.p.n, incl. ontbijt *
Geldig in januari en maart 2018, van maandag tot vrijdag.

Vermeld bij uw boeking de kortingscode:

'Seasons Winterpackage 18'

* PRIJZEN ZIJN ZONDER TOERISTENBELASTING (CHF 3 P.P.P.N)

Reiswijzer



Het gebied: Wallis

Het skigebied Belalp ligt in het Zwitserse kanton Wallis. Het is geheel autovrij. Door de hoge ligging, van ruim 2.000 meter tot 3.100 meter, is het een sneeuwzekere bestemming met veel zonnen. Het winterseizoen loopt vaak door tot midden april. Belalp is bereikbaar met de gondel in Blatten. Er is een skischool waar sneeuwschoenen gehuurd kunnen worden (rip-zone.ch).

Sneeuw wandelroutes

Rondom de Belalp zijn diverse sneeuw wandelroutes uitgestippeld. Wij liepen de Tyndalltocht van 2,5 uur en de St. Antoniustocht van bijna 3 uur. Enige conditie is vereist, maar beide tochten zijn goed te doen. Voor wie ook wil skiën, biedt het gebied 60 kilometer blauwe, rode en zwarte pistes. Voor actuele informatie over liftpassen en skischoolprijzen: belalpbahnen.ch en skischule-belalp.ch

Eten en drinken

Het restaurant en zonneterras van Hamilton Lodge & Spa serveert vooral regionale gerechten met een moderne twist. De fondue is hier top. Het historische hotel Belalp heeft een enorm panoramaterras met direct uitzicht op de Aletsch-gletsjer en de Matterhorn. Wij namen er een Walliser Teller, een houten plank vol hartige specialiteiten uit Wallis.

Sleetje rijden voor volwassenen

Je weer even kind voelen en met een sleetje vanaf de Belalp naar Blatten zoeven. In Zwitserland doen heel veel volwassenen het. In het winterseizoen is er elke week een speciale fakkelavond, dan is de hele route mooi verlicht. Wie durft kan ook gaan paragliden, met tandemvluchten vanaf de Belalp. Prijzen vanaf CHF 160 (ca € 138).



MET DANK AAN MYSWITZERLAND.COM EN SWISS.COM.